

WuTai - Dao „Friedlicher Krieger“

WuTai - Dao ist ein pädagogisches Konzept in Verbindung mit Bewegungs- & Kampfkunst.

Es beinhaltet:

- Elemente aus der Bewegungspädagogik.
- Selbstbehauptung und Gewaltprävention.
- Elemente aus dem „Kung Fu und Tai Chi“.
- Kampf- & Bewegungskunst, Selbstverteidigung.

WuTai - Dao vereint Bewegung, Konzentration, Spiel, Kontakt, Kommunikation und fördert die soziale, körperliche, psychomotorische, geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

WuTai - Dao Durchsetzungsstrategien für Kinder, um sich zu behaupten, wie selbstsicheres Auftreten im Alltag, „KLARE“ Grenzen“ zu setzen, „STOPP“ & „NEIN“ sagen, mutig sagen: „ICH WILL DAS NICHT“, angemessen zu reagieren und zu handeln, Konflikte konstruktiv zu lösen, erfordern Übung und Anleitung.

In manchen Situationen müssen wir sehr bestimmt auftreten, um nicht übergangen oder ausgenutzt zu werden.

Einige Kinder können das sehr gut, andere werden zu schnell aggressiv oder ziehen sich zurück.



WuTai - Dao vermittelt und schult kreative und friedliche Techniken, um im Alltag selbstsicherer auftreten zu können und eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen, sowie in potenziell gefährlichen Situationen Selbstverteidigungstechniken, anwenden zu können.



INFO • ANMELDUNG

Harald Hasenöhl
Bergbornstraße 42
76833 Frankweiler

Telefon: 06345-9596855

info@kon-tra.de
www.kon-tra.de

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhl



- Begründer von WuTai - Dao "Der friedliche Krieger" für Kinder, Jugendliche, Erwachsene.
- Selbstbehauptungstrainer / Konflikt- & Deeskalationstrainer, Pädagoge.
- Lehrer für Tai Chi Chuan, WuShu, Qi Gong
- Seit 31 Jahren Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe, u.a. Heilpädagogik, Familienhilfe, Krisenintervention, Abenteuerpädagogik, Auslands-Wander-Projekte mit Jugendliche.
- Seit 27 Jahren absolviert er Lehrgänge und Ausbildungen bei chinesischen Meistern.
- Seit 2003 Selbstbehauptungskurse u.a. in KiTa`s Schulen, Jugendzentren.
- Seit 2003 WuTai "Der friedliche Krieger" Kurse für Kinder & Erwachsene.
- Seit 2010 WuTai & Abenteuer Sommercamps im Pfälzerwald und Ferienangebote für Kinder/Jug..



WuTai - Dao

“Weg des friedlichen Kriegers”

Selbstsicherheit & Selbstverteidigung für Kinder & Jugendliche



KURSPROGRAMM

August - Dezember
2020
in
Burrweiler • Landau

Harald Hasenöhl
Telefon 06345-9596855

WuTai - Dao "Friedlicher Krieger" Selbstsicherheit • Selbstverteidigung

WuTai - Dao „Der friedliche Krieger“ vermittelt auf spielerische Art und Weise Lerninhalte, welche die „soziale Kompetenz“ fördern, u.a. die Teamfähigkeit, die Hilfsbereitschaft, das Mitgefühl, die Rücksichtnahme, Verständnis für den anderen, der Umgang mit Kritik, die Wahrnehmung und Einhaltung der eigenen Grenzen, das konstruktive Handeln zur richtigen Zeit und die friedliche Auflösung von Konflikten.

Das WuTai - Dao Training stärkt und fördert:

- das Selbstvertrauen.
- das selbstsichere Auftreten.
- die Ausgeglichenheit.
- die Konzentration.
- die Reaktion & Beweglichkeit.
- die Koordination.
- die motorische Entwicklung.
- die Selbstsicherheit, um sich im Notfall zu wehren und zu schützen.
- das angemessene Handeln in Konfliktsituationen im Alltag.



INHALTE - KURSE:

- Übungen und Spiele für die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen, Motorik.
- Fair „raufen und kämpfen nach Regeln“ – „sich wahrnehmen“.
- Selbstbehauptungstraining.
- Kung Fu - 8 Grundformen.
- XingYi - Selbstverteidigung.
- Kung Fu Drachenstock.
- Tai Chi und WuShu Übungen für Körperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung und für die Gesundheit und Entspannung.

Termine • Zeiten • Gebühren in BURRWEILER (Festhalle)

MITTWOCH, 26.08. – 16.12.2020

Kurs 1: 16.30 - 17.30 Uhr (6 – 15 Jahre)
Termine: 13 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 115,00 € (Geschwister 100,00 €)

DONNERSTAG, 27.08. – 17.12.2020

Kurs 1: 15.30 - 16.30 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 16.30 - 17.30 Uhr (10 – 17 Jahre)
Termine: 13 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 115,00 € (Geschwister 100,00 €)

Termine • Zeiten • Gebühren in LANDAU (Turnhalle - Montessorischule)

FREITAG, 28.08. – 18.12.2020

Kurs 1: 15.45 - 16.45 Uhr (6 – 15 Jahre)
Termine: 13 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 115,00 € (Geschwister 100,00 €)

Trainingsregeln

Im Training werden wir so gut es geht ohne Kontakt trainieren, einen angemessenen Abstand zueinander einhalten, das Training mit Übungen und Spielen ausführen, wo kein oder sogut wie kein Kontakt benötigt wird.

Da wir auch Selbstverteidigungstechniken üben, bringt bitte zu jedem Training euren Mund- und Nasenschutz mit, damit wir in Kontakt gehen können, um die Selbstverteidigungstechniken zu üben.

- ▶ **Die Corona-Verordnung wird eingehalten.**
- ▶ **Die Hygienekonzepte werden eingehalten.**

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter für folgenden WuTai - Dao Kurs verbindlich an:

BURRWEILER **LANDAU**

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Name: _____

Straße: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ **Datum:** _____

E-mail: _____

Unterschrift: _____

▶ **Gebühr auch in 2 Raten zahlbar!**

▶ **Einstieg in die Kurse jederzeit möglich!**

✂ _____

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Einsenden des Anmeldeformulars.

Konto:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren auf folgendes Konto:

Bankverbindung:

VR Bank Südpfalz

IBAN: DE82 5486 2500 0005 2045 42

BIC: GENODE61SUW

Alle Kurse bieten Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzen in keiner Weise notwendige ärztliche oder therapeutische Hilfe. Daher ist jeder Kursteilnehmer während des Kurses, sowie auf dem Hin- und Rückweg selbst verantwortlich. Abweichende oder mündliche Abmachungen haben keine Gültigkeit.