



“Abenteuer erleben & Kooperative Spiele” für den Zusammenhalt und für das Miteinander in der Gruppe

Dieses Seminar findet in der Natur im wunderschönen Pfälzerwald statt. Das Freizeitheim, ein renoviertes Bahnwärterhaus, liegt im Pfälzer Wald an der wenig befahrenen Bahnstrecke zwischen Münchweiler und Hinterweidenthal. Es ist ein Selbstversorgerhaus, bietet einfache Schlafplätze und ist ein idealer Ausgangspunkt für das Seminar „Abenteuer erleben und Kooperative Spiele“, da es zwei Spielwiesen, eine Feuerstelle und zwei Tagesräume hat, welche bei jedem Wetter genutzt werden können.

Unterkünfte, z.B. ein Zimmer in einer Pension oder im Hotel können in der Umgebung angemietet werden. Gerne bin ich behilflich bei der Suche. Infos und die Anfahrtsbeschreibung werden noch zugemailt.

Das „Abenteuer erleben & Kooperative Spiele“ Seminar bietet Abenteuer Aktionen, Abenteuer- und Kooperationsspiele in der Natur, um das Selbstvertrauen, die Sozialkompetenz, die Persönlichkeit und die Eigeninitiative positiv zu fördern. Die Inhalte können im Innen- und Außenbereich eingesetzt werden, um „Sich selbst“, sowie Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu unterstützen, mit Kritik, Ärger, Frustration in der Gruppe besser umgehen zu können. Weiterhin stärken die Abenteuer erleben Aktionen, Abenteuer- und Kooperationsspiele die Zusammenarbeit, den Zusammenhalt und das Miteinander in der Gruppe. Die Fähigkeiten von jedem einzelnen werden in der Gruppe, im Team eingesetzt und die eigenen Grenzen können dabei wahrgenommen, erfahren und angenommen werden.

Inhalte:

- Abenteuer- und Kooperationsspiele: Zusammenarbeit, Zusammenhalt und das Miteinander in der Gruppe.
- Stärkung der Teamfähigkeit durch Kommunikation, Zuhören und dem gemeinsamen Handeln.
- Seine Stärken wahrnehmen und einsetzen, sowie Selbstverantwortung übernehmen.
- Förderung der sozialen Kompetenz und der Empathie.
- Steigerung des Selbstwertgefühls durch Erfolge.
- Konstruktiver Umgang mit Kritik, Ärger, Frustration in der Gruppe.

Termin: Samstag / Sonntag, 19. - 20. Juni 2021

Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 180,00 €

Ort: Freizeitheim im Pfälzerwald • Im Waschtal • 66981 Münchweiler a. d. Rotalb

Unterkunft: ► im Freizeitheim möglich (einfache Unterkunft)!

Unterkunft: ► oder Zimmer, Pension, Ferienwohnung Hotel in der Umgebung!

Leitung: Harald Hasenöhrl

- Selbstbehauptungstrainer / Konflikt- & De-Eskalationstrainer.
- Jugend- und Heimerzieher, Sozialpädagogische Familienhilfe, Heilpädagogik.
- Krisenintervention, Erlebnis- und Abenteuerpädagogik in Inland/Ausland.
- Selbstbehauptungstrainings & Gewaltprävention für Kindergärten, Schulen, Jugendeinrichtungen, sowie für Mitarbeiter in pädagogischen Einrichtungen.

Anmeldung & Information: Kon-Tra “Lerne Grenzen zu setzen & konstruktiv zu handeln”

Harald Hasenöhrl • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.kon-tra.de

info@kon-tra.de