

WuTai - Dao „Friedlicher Krieger“

WuTai - Dao ist ein pädagogisches Konzept in Verbindung mit Bewegungs- & Kampfkunst.

Es beinhaltet:

- Elemente aus der Bewegungspädagogik.
- Selbstbehauptung und Selbstsicherheit.
- Elemente aus dem „Kung Fu und Tai Chi“.
- Kampf- & Bewegungskunst, Selbstverteidigung.

WuTai - Dao vereint Bewegung, Konzentration, Spiel, Kontakt, Kommunikation und fördert die soziale, körperliche, psychomotorische, geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

WuTai - Dao Durchsetzungsstrategien für Kinder, um sich zu behaupten, wie selbstsicheres Auftreten im Alltag, „KLARE“ Grenzen zu setzen, „STOPP“ & „NEIN“ sagen, mutig sagen: „ICH WILL DAS NICHT“, angemessen zu reagieren und zu handeln, Konflikte konstruktiv zu lösen, erfordern Übung und Anleitung.

In manchen Situationen müssen wir sehr bestimmt auftreten, um nicht übergangen oder ausgenutzt zu werden.

Einige Kinder können das sehr gut, andere werden zu schnell aggressiv oder ziehen sich zurück.



WuTai - Dao vermittelt und schult kreative und friedliche Techniken, um im Alltag selbstsicherer auftreten zu können und eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen, sowie in potenziell gefährlichen Situationen Selbstverteidigungstechniken, anwenden zu können.



INFO • ANMELDUNG

Harald Hasenöhl
Hauptstraße 6
76835 Burrweiler

Telefon: 06345-9596855

info@kon-tra.de
www.kon-tra.de

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhl



- Begründer von WuTai - Dao "Der friedliche Krieger" für Kinder, Jugendliche, Erwachsene.
- Selbstbehauptungstrainer / Konflikt- & Deeskalationstrainer, Pädagoge.
- Lehrer für Tai Chi Chuan, WuShu, Qi Gong
- Seit 33 Jahren Erfahrungen in der Kinder- und Jugendhilfe, u.a. Heilpädagogik, Familienhilfe, Krisenintervention, Abenteuerpädagogik, Auslands-Wander-Projekte mit Jugendlichen.
- Seit 29 Jahren absolviert er Lehrgänge, Seminare Ausbildungen bei chinesischen Meistern.
- Seit 2003 Selbstbehauptungskurse u.a. in KiTa`s Schulen, Jugendzentren.
- Seit 2003 WuTai "Der friedliche Krieger" Kurse für Kinder & Erwachsene.
- Seit 2010 WuTai & Abenteuer Sommercamps im Pfälzerwald und Ferienangebote für Kinder/Jug..



WuTai - Dao

“Weg des friedlichen Kriegers”

Selbstsicherheit & Selbstverteidigung für Kinder & Jugendliche



KURSPROGRAMM

September - Dezember
2022

in
Burrweiler & Landau
Harald Hasenöhl
Telefon 06345-9596855

WuTai - Dao "Friedlicher Krieger" Selbstsicherheit • Selbstverteidigung

WuTai - Dao „Der friedliche Krieger“ vermittelt auf spielerische Art und Weise Lerninhalte, welche die „soziale Kompetenz“ fördern, u.a. die Teamfähigkeit, die Hilfsbereitschaft, das Mitgefühl, die Rücksichtnahme, Verständnis für den anderen, der Umgang mit Kritik, die Wahrnehmung und Einhaltung der eigenen Grenzen, das konstruktive Handeln zur richtigen Zeit und die friedliche Auflösung von Konflikten.

Das WuTai - Dao Training stärkt und fördert:

- das Selbstvertrauen.
- das selbstsichere Auftreten.
- die Ausgeglichenheit.
- die Konzentration.
- die Reaktion & Beweglichkeit.
- die Koordination.
- die motorische Entwicklung.
- die Selbstsicherheit, um sich im Notfall zu wehren und zu schützen.
- das angemessene Handeln in Konfliktsituationen im Alltag.



INHALTE - KURSE:

- Übungen und Spiele für die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen, Motorik.
- Fair „raufen und kämpfen nach Regeln“ – „sich wahrnehmen“.
- Selbstbehauptungstraining.
- Kung Fu - 5 Tiere.
- Selbstverteidigung.
- Kung Fu Drachenstock.
- Kung Fu und Tai Chi Übungen für Körperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung und für die Gesundheit und Entspannung.

Termine • Zeiten • Gebühren in BURRWEILER (Festhalle)

MITTWOCH, 14.09. – 14.12.2022

Kurs 1: 16.30 - 17.30 Uhr (6 – 15 Jahre)
Termine: 12 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 110,00 € (Geschwister 95,00 €)
oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

DONNERSTAG, 15.09. – 15.12.2022

Kurs 1: 15.30 - 16.30 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 16.45 - 17.45 Uhr (10 – 17 Jahre)
Termine: 12 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 110,00 € (Geschwister 95,00 €)
oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

Termine • Zeiten • Gebühren in LANDAU (Turnhalle - Montessorischule)

FREITAG, 16.09. – 16.12.2022

Kurs 1: 16.00 - 17.00 Uhr (6 – 15 Jahre)
Termine: 12 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 110,00 € (Geschwister 95,00 €)
oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

Trainingsregeln

Wenn die Corona-Verordnung es zulässt, dass wir in Kontakt gehen können, werden wir Selbstverteidigungstechniken und Kontaktspiele integrieren. Sollte die Corona-Verordnung sich ändern, passen wir die Regelung dem Training an.

- ▶ **Die Corona-Verordnung wird eingehalten.**
- ▶ **Die Hygienekonzepte werden eingehalten.**

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter für folgenden WuTai - Dao Kurs verbindlich an:

BURRWEILER **LANDAU**
○ ○

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Name: _____

Straße: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ **Datum:** _____

E-mail: _____

Unterschrift: _____

- ▶ **Gebühr auch in 2 Raten zahlbar!**
- ▶ **Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!**

Kung Fu - 5 Tiere: „Der Tiger“

