



Osterferien Programm für Kinder vom 08. - 10. April

"Fair play Kids • Abenteuer-Tag im Wald • Selbstverteidigung"

Ihr wollt in den Osterferien vom 08. – 10. April Spaß haben und Abenteuer erleben, dann seid ihr genau richtig hier. Für das Osterferien Programm benötigt ihr eure Hände, eure Kreativität, ein "Wir sind gemeinsam stark" Gefühl, Konzentration und Mut, um die Abenteuer zu erleben.

Fair play - Selbstsicherheit für Kids am Mittwoch, 08. April 2026

An unserem Fair play – Selbstsicherheit für Kids-Tag werden wir unsere Selbstsicherheit trainieren, dabei auch „Stark sein dürfen und fair bleiben“ üben. Spielerisch zeigen wir euch, wie ihr selbstsicher werden könnt, u.a. über eure Körpersprache und Körperhaltung, Rollenspiele und Übungen für Grenzen zu setzen, Spiele für „Gemeinsam sind wir stark“.

Termin / Zeit: Mittwoch, 08. April 2026 von 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: ► Turnhalle Siebeldingen - Jahnstraße - 76833 Siebeldingen

Wichtig: ► Bitte bringt euch Sportschuhe, etwas zum Essen und Trinken mit!

Gebühr: 50,00 €



Abenteuer im Wald erleben für Kinder am Donnerstag, 09. April 2026

An diesem Tag geht es darum, dass ihr die Abenteuer selbst erlebt. Ihr benötigt eure Fantasie und eure Hände, Teamfähigkeit und Mut für den Abenteuer-Tag im Wald. Wir werden mit euch u.a. einen Unterstand, ein Adlernest und Gästehäuser für Tiere bauen, sowie den Wald entdecken und vieles mehr.

Termin / Zeit: Donnerstag, 09. April 2026 von 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: ► Der Treffpunkt ist am Waldparkplatz „St. Annagut“ in Burrweiler.

Wichtig: ► Bitte bringt euch für den Tag etwas zum Essen und zum Trinken mit, Regenkleidung, sowie ein Taschenmesser!

Gebühr: 60,00 €



Selbstverteidigung für Kinder am Freitag, 10. April 2026

Der Selbstverteidigungs-Tag vermittelt einfache Techniken, wie ihr in grenzüberschreitenden Situationen und bei körperlichen Übergriffen reagieren und handeln könnt. Spielerisch zeigen wir euch Techniken für Ausweichen, Schützen, Ablenken und für den NOTFALL, sowie über Ringen & Raufen wie ihr euch aus Festhalte-Griffen befreien könnt.

Termin / Zeit: Freitag, 10. April von 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: ► Turnhalle Siebeldingen - Jahnstraße - 76833 Siebeldingen

Wichtig: ► Bitte bringt euch Sportschuhe, etwas zum Essen und Trinken mit!

Gebühr: 50,00 €



LEITUNG & ANMELDUNG:

Harald Hasenöhl & Christine Lutz

Anmelden könnt ihr euch unter: ► Telefon/Handy: 0160-4123760

► E-Mail: info@kon-tra.de